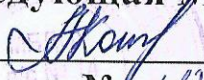


Обсуждено
Принято на педсовете
МБДОУ детского сада №14 « Сказка»
Протокол № 1 от 30 « 08 » 2023 г

Утверждаю
Заведующая МБДОУ д / с №14 « Сказка»
 Л. И. Котлова
Приказ № 114-02
От « 01 » « 09 » 2023 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №14 « Сказка»

Режим дня

(на холодный период года)

на 2023-2024 учебный год

Режим дня МБДОУ детского сада №14 «Сказка» (холодный период года)

Режим работы: 10 часов

Виды деятельности	Разновозрастная группа «Дюймовочка»				Комбинированная группа «Теремок»		Подготовительная группа «Алёнушка»	
	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность
В образовательном учреждении								
Примем детей. Осмотр. Игры труд. Творчество детей.	07.30-08.10	40	07.30-08.15	45	07.30-08.20	50	07.30-08.20	50
Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.								
Самобслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-	-	08.05-08.10	5	08.10-08.15	5	08.15-08.20	5
Утренняя гимнастика	08.05-08.10	5	08.10-08.15	5	08.15-08.20	5	08.20-08.30	10
Культурно-гигиенические процедуры	08.10-08.20	10	08.15-08.20	5	08.20-08.25	5	08.30-08.35	5
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.50	30	08.20-08.50	30	08.25-08.50	30	08.35-08.55	30
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.00	10	08.45-09.00	15	08.50-09.00	10	08.55-09.00	10
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.40	15	09.00-09.50	20	09.00-09.55	25	09.00-10.50	30
		15		20		25		30

НОД

Перерыв между НОД		10			10			10		10
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры	09.40-10.00	20	09.50-10.00	10	-	-	-	-	-	-
Подготовка к 2 завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	09.55-10.05	10.05	10	10.50-11.00	10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-разлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т. д.	10.10.-12.00	110	10.10-12.15	125	10.05-12.15	130	11.00-12.15	75		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.00-12.10	10	12.15-12.20	10	12.15-12.20	5	12.15-12.20	5		
Обед	12.10-12.50	40	12.20-13.00	40	12.20-13.00	40	12.20-13.00	40		
Культурно-гигиенические оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00	180	13.00-15.00	180	13.00-15.00	180	13.00-15.00	180		
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушные-водные процедуры.	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.20	20	15.00-15.20	20		
Подлунк.	15.15-15.35	20	15.15-15.35	20	15.20-15.40	20	15.20-15.40	20		
Непосредственно-образовательная деятельность	-	-	-	-	15.40-	25/01*	15.40-	30/0*		
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа	15.15-15.55	40	15.35-15.55	* 40	16.20	15/40*	16.20	10/40*		
Прогулка 2. Командные игры – эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	15.55-17.30	95	15.55-17.30	95	16.20-17.30	90	16.20-17.30	90		
На непосредственно образовательную деятельность		30		40		45/		90/		

						20+25*		60+30*
На прогулку		205		220		230		190
На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные		160		155		130/155*		130/160*
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно- гигиенические процедуры.	17.30- 20.40		17.30- 20.40		17.30- 20.40		17.30- 20.40	
	20.40- 06.30		20.40- 06.30		20.40- 06.30		20.40- 06.30	

† В зависимости от того, есть непосредственно образовательная деятельность во второй половине дня или отсутствует