

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №14 «Сказка» г Петровска Саратовской области
(МБДОУ д/с №14 «Сказка»)

«СОГЛАСОВАНО»:
Педагогическим советом
МБДОУ д/с №14 «Сказка»
Протокол № 1 от 31.08.2022

« УТВЕРЖДЕНО »:
Приказом Заведующей МБДОУ
д/с №14 «Сказка» г Петровска
Л. И. Котловой
Пр. № 14-02 от 01.09.2022

Режим занятий воспитанников

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
Учреждения детского сада №14 «Сказка»
Г. Петровска Саратовской области**

1. Общие положения

- 1.1 Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №14 «Сказка» г. Петровска Саратовской области (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 « Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 3 28 , приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- 1.2 Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня , особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

- 2.1 Режим работы детского сада : пятидневная рабочая неделя.
Выходные дни-суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
 - сокращенного дня(10,5-часового пребывания) с 7.00мин.до 17ч.30 мин.
 - сокращенного дня(10 –часового пребывания) с 7ч.30мин-17ч.30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1 Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин.- от полутора до трех лет;
- 15 мин.- для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин.- для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин.- для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. —для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

- 20 мин.- от полутора до трёх лет;
- 30 мин.-для детей от трех до четырёх лет;
- 40 мин.- для детей от четырёх до пяти лет;
- 50 мин или 75 мин. При организации 1 занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. —для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:
-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1 Продолжительность, физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.