

«Утверждаю»

Заведующая МБДОУ д/с №14 «Сказка»

Котлова Л.И.

Приказ № 48-02 от « 30.06 » 2020г.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №14 « Сказка»

Режим дня

(на холодный период года)

на 2020 учебный год

КОПИЯ ВЕРНА

Режим дня МБДОУ детского сада №14 «Сказка» (холодный период года)

Режим работы: 10 часов

Виды деятельности		Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность
В образовательном учреждении											
Прием детей. Осмотр. Игры труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.30-08.00	30	07.30-08.10	40	07.30-08.15	45	07.30-08.20	50	07.30-08.20	50
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-	-	-	08.05-08.10	5	08.10-08.15	5	08.15-08.20	5
Утренняя гимнастика		08.05-08.10	5	08.05-08.10	5	08.10-08.15	5	08.15-08.20	5	08.20-08.30	10
Культурно-гигиенические процедуры		08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.15-08.20	5	08.20-08.25	5	08.30-08.35	5
Подготовка к завтраку. Завтрак.		08.20-08.50	30	08.20-08.50	30	08.20-08.50	30	08.25-08.50	30	08.35-08.55	30
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.50-09.10	20	08.50-09.00	10	08.45-09.00	15	08.50-09.00	10	08.55-09.00	10
Н О Д	Непосредственно образовательная деятельность	09.10-09.20	10	09.00-09.40	15	09.00-09.50	20	09.00-09.55	25	09.00-10.50	30
		09.20-09.30		15	20	25	30				

Перерыв между НОД		10		10		10		10		10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	09.20-9.40	20	09.40-10.00	20	09.50-10.00	10	-	-	-	-
Подготовка к 2 завтраку .Второй завтрак	9.40-09.50	10	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	09.55-10.05	10	10.50-11.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т. д.	09.50-11.00	100	10.10.-12.00	110	10.10-12.15	125	10.05.-12.15	130	11.00-12.15	75
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.00-11.15	15	12.00-12.10	10	12.15-12.20	10	12.15-12.20	5	12.15-12.20	5
Обед	11.15-12.00	45	12.10-12.50	40	12.20-13.00	40	12.20-13.00	40	12.20-13.00	40
Культурно-гигиенические оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	180	12.50-15.00	130	13.00-15.00	120	13.00-15.00	120	13.00-15.00	120
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушные-водные процедуры.	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.20	20	15.00-15.20	20
Полдник.	15.15-15.35	20	15.15-15.35	20	15.15-15.35	20	15.20-15.40	20	15.20-15.40	20
Непосредственно-образовательная деятельность	15.35-15.45-15.55	10	-	-	-	-	15.40-16.20	25/01*	15.40-16.20	30/0*
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа	15.15-15.55	40	15.15-15.55	40	15.35-15.55	40		15/40*		10/40*
Прогулка 2. Командные игры – эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с	15.55-17.30	95	15.55-17.30	95	15.55-17.30	95	16.20-17.30	90	16.20-17.30	90

детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.									
На непосредственно образовательную деятельность		20		30		40		45/ 20+25*	90/ 60+30*
На прогулку		195		205		220		230	190
На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные		160		160		155		130/155*	130/160*
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	17.30- 20.40		17.30- 20.40		17.30- 20.40		17.30- 20.40		17.30- 20.40
	20.40- 06.30		20.40- 06.30		20.40- 06.30		20.40- 06.30		20.40- 06.30

1 В зависимости от того, есть непосредственно образовательная деятельность во второй половине дня или отсутствует