

«Утверждаю»

Заведующая МБДОУ д/с №14 «Сказка»

Котлова Л.И.

Приказ № 48-07 от «30.06» 2020г.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №14 «Сказка»

Режим дня

(на теплый период года)

на 2020 год

КОПИЯ ВЕРНА

Режим дня МБДОУ детского сада №14 «Сказка» (теплый период года)

Режим работы: 10 часов

Виды деятельности	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность	время	Длительность
В образовательном учреждении										
Прием детей. Осмотр. Игры труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.	07.30-08.00	30	07.30-08.10	40	07.30-08.15	45	07.30-08.20	50	07.30-08.20	50
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-	-	-	-	08.05-08.10	5	08.10-08.15	5	08.15-08.20	5
Утренняя гимнастика на воздухе	08.05-08.10	5	08.05-08.10	5	08.10-08.15	5	08.15-08.20	5	08.20-08.30	10
Культурно-гигиенические процедуры	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.15-08.20	5	08.20-08.25	5	08.30-08.35	5
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.50	30	08.20-08.50	30	08.20-08.50	30	08.25-08.50	30	08.35-08.55	30
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.10	20	08.50-09.00	10	08.45-09.00	15	08.50-09.00	10	08.55-09.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Тематические дни. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т. д.	09.00-11.10	150	09.00-12.00	180	09.00-12.15	195	09.00-12.25	205	09.00-12.30	210

Подготовка к 2 завтраку .Второй завтрак	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.00-11.15	15	12.00-12.10	10	12.15-12.20	10	12.15-12.20	5	12.15-12.20	5
Обед	11.15-12.00	45	12.10-12.50	40	12.20-12.55	35	12.20-12.55	35	12.20-13.00	40
Культурно-гигиенические оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.15	195	12.50-15.15	145	12.55-15.15	140	12.55-15.15	140	13.00-15.15	135
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушные-водные процедуры.	15.15-15.25	10	15.15-15.25	10	15.15-15.25	10	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15
Полдник.	15.25-15.40	15	15.25-15.35	10	15.25-15.35	10	15.30-15.40	10	15.30-15.40	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. подготовка к прогулке.	15.40-15.55	15	15.35-15.55	20	15.35-15.55	20	15.40-16.00	20	15.40-16.00	20
Прогулка 2. Командные игры – эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	15.55-17.30	95	15.55-17.30	95	15.55-17.30	95	16.00-17.30	90	16.00-17.30	90
Об- щий- под- счет										
	На прогулку	230		275		290		295		300
	На самостоятельную деятельность (без учёта	165		160		155		130		130
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	17.30-20.40		17.30-20.40		17.30-20.40		17.30-20.40		17.30-20.40	
	20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30	